BEWUSSTSEIN & LEBEN

ZENTRUM FÜR YOGA & COACHING

**Sanskrit & Devanagari - Gutterale Verschlusslaute**

# Vier gutterale Verschlusslaute und ein Nasal

Die gutturalen Verschlusslaute bilden sich weit hinten in der Kehle (guttural). Hier entsteht ein Verschluss, hinter dem sich ein Luftdruck aufbaut. Wird dieser Verschluss geöffnet, so entweicht die Luft aus eben diesem gutturalen Verschlusslaut.

Die Saṁskr̥ t-Sprache kennt vier gutturale Verschlusslaute und einen gutturalen Nasallaut. Bei Letzterem bleibt der Verschluss bestehen und die Luft entweicht durch die Nase.

1. Schreibe die **gutteralen Verschlusslaute** in Devanagari jeweils 10x!

ka _____

kha _____

ga _____

gha _____

ṅa _____

## 2. Devanagari Schreibübungen - Silben & gutterale Konsonanten im Satz

Schreibe die Worte in der zuvor eingeübten schwungvollen Linienführung auf Devanāgarī. Spreche das Wort dabei für Dich mit. So wird das Schriftbild zu einer meditativen Klangmeditation. Schreibe jedes Wort mindestens 10x.

ka (wer)

kha (Höhle, Raum)

ga (gehend – von gam)

---

gha (schlagend – von han)

---

khaga (Vogel, der durch den Luftraum geht)

---

## 3. Devanagari Schreibübungen - Silben & gutteralen Konsonanten im Satz

Zerlege entsprechend der Übung aus dem vorherigen Arbeitsblatt die Sätze des folgenden Saṁskr̥ t-Textes in seine Silben. Findest Du dabei einfache mit einem „a“ endende gutturale Verschlusslaute oder den Nasallaut? Wenn ja, ersetze diese mit dem passenden Devanāgarī-Silbenzeichen.

**Beispiel:**

Yoga Sūtra 2.3: avidyāsmitā-rāga-dveṣābhiniveśāḥ kleśāḥ

GegliedertinSilben: a-vi-dyā-smi-tā-rā-ग-dve-ṣā-bhi-ni-ve-śāḥ-kle-śāḥ

**Aufgaben:**

yogaś-citta vṛ tti nirodhaḥ

---

pratyakṣānumānāgamāḥ pramāṇāni

---

viparyayo-mithyā-jñānam-atad-rūpa-pratiṣṭham

---

sa tu dīrgha-kāla-nairantarya-satkārāsevito dṛḍha-bhūmiḥ

---

dṛṣṭānuśravika-viṣaya-vitṛṣṇasya vaśīkāra-saṁjñā vairāgyam

---

duḥkha-daurmanasyāṅgamejayatva-śvāsa-praśvāsā vikṣepa-sahabhuvaḥ

---